

Verkenning en Plan van Aanpak - Motie EHBO en AED-training voor inwoners Harlingen, 2025

Inhoudsopgave

Aanleiding	2
Inleiding.....	2
Samenwerkingspartners reanimatie en AED-beleid in de gemeente Harlingen.....	2
Visie gemeente Harlingen: Hartveilige gemeente	2
Aantal Burgerhulpverleners gemeente Harlingen*	2
Hartslag.nu werkwijze	3
Huidige stand van zaken opleiden EHBO en AED- en reanimatievaardigheden Harlingen.....	3
Verkenning	3
Uit de verkenning blijkt het volgende:	3
Plan van aanpak: een dekkend netwerk Burgerhulpverleners creëren in lijn met HartslagNU en nieuwe aanwas EHBO'ers	4
Afspraken met de nieuwe partner voor reanimatie over het werven en trainen van cursisten	4
Promotie d.m.v. publieke bewustwordingscampagnes voor meer aanwas.....	4
Tijdslijn Plan van Aanpak	4

Aanleiding

In de Raadsvergadering van woensdag 31 januari 2024 is de motie: EHBO en AED-training voor inwoners, aangenomen.

In deze motie is geconstateerd dat:

1. Het enorm belangrijk is snel en adequaat levensreddend te kunnen handelen;
2. Dat het belangrijk is om EHBO en AED-kennis en vaardigheden onder inwoners te vergroten wat in hun verdere leven helpt om snel te kunnen handelen in noodsituaties;
3. Uit onderzoek van het Rode Kruis blijkt dat de EHBO-kennis onder jongeren veel te laag is.

Tevens is de Raad van mening dat:

1. We meer moeten doen om deze kennis en vaardigheden onder inwoners te vergroten om sneller te kunnen handelen in noodsituaties.

Verzoekt het college om:

- Een verkenning uit te voeren in samenwerking met EHBO, het Rode kruis met alle relevante maatschappelijke partijen om te bezien hoe en op welke manier EHBO-kennis en vaardigheden en het gebruik van een AED binnen de gemeente Harlingen verhoogd kunnen worden zodanig dat dit leidt tot een aanwas van vrijwillige-EHBO'ers;
- De raad uiterlijk 1 oktober 2024 over de stand van zaken te informeren en met een plan van aanpak te komen.

Inleiding

Samenwerkingspartners reanimatie en AED-beleid in de gemeente Harlingen

Voor de uitvoering van het gemeentelijk reanimatie en AED-beleid zijn HartslagNU, de EHBO-vereniging Harlingen en Novisafe de samenwerkingspartners. HartslagNU maakt jaarlijks een analyse van de dekking van AED's en burgerhulpverleners.

De EHBO-vereniging werd ingezet voor het geven van de (herhalings)trainingen en het beheer en onderhoud van gemeentelijke AED's die we in het verleden hebben aangeschaft of hebben gekregen. Vanaf 1 januari 2024 worden AED's die ouder zijn dan 10 jaar op verzoek van de gemeente vervangen door Novisafe. Deze is ook verantwoordelijk voor het onderhoud en beheer hiervan.

Visie gemeente Harlingen: Hartveilige gemeente

De gemeente Harlingen vindt Hartveiligheid belangrijk. Daarom is in 2019 het project Hartveilig Harlingen gestart. Hiermee zorgt de gemeente voor een dekkend AED-netwerk en voldoende gekwalificeerde Burgerhulpverleners die beschikken over gecertificeerde reanimatievaardigheden. Daarmee vergroot de gemeente de overlevingskans na een hartstilstand in de regio.

Een hartveilige gemeente is een gemeente waarin een 100% dekking van het aantal Burgerhulpverleners en het aantal (24/7) AED's wordt bereikt. Hierdoor kunnen inwoners die een hartstilstand krijgen binnen zes minuten hulp ontvangen en wordt de kans op overleven groter. Voor een dekkend netwerk is nodig dat 2% van de bevolking Burgerhulpverlener is, binnen een gemeente om het dekkende netwerk te garanderen.

Aantal Burgerhulpverleners gemeente Harlingen*

Gegevens	Aantallen (januari '25)
Aantal inwoners gemeente Harlingen	16.229
Benodigd aantal burgerhulpverleners voor een dekkend netwerk (2% van inwoners)	325
Totaal aantal burgerhulpverleners	302
Actieve burgerhulpverleners	256

Inactieve burgerhulpverleners benaderd door Hartslag.nu**	46
Extra benodigde burgerhulpverleners	69 (325 -256)

* Cijfers uit de Rapportage HartslagNu (jaar 2024);

** De 46 inactieve burgerhulpverleners worden door Hartslag.nu benaderd om een herhalingscursus te volgen.

Hartslag.nu werkwijze

HartslagNu is een oproepsysteem dat burgerhulpverleners alarmeert bij een hartstilstand in hun directe omgeving. Via sms, app of telefoon worden zij gevraagd om naar het reanimatieadres te gaan of een AED op te halen en te gebruiken. Om hun reanimatievaardigheden actueel te houden, volgen burgerhulpverleners jaarlijks een herhalingscursus. Dit systeem vergroot de overlevingskansen door snelle eerste hulp te bieden in afwachting van professionele hulpdiensten.

Huidige stand van zaken opleiden EHBO en AED- en reanimatievaardigheden Harlingen

Met betrekking tot het trainen van AED en reanimatievaardigheden, is het huidige beleid dat iedereen die 18 jaar of ouder de training (herhalings) AED- en reanimatietraining, op kosten van de gemeente, kan volgen. Als voorwaarde wordt gevraagd om je te registreren in het HartslagNu-systeem.

De EHBO-vereniging kreeg voor elke inwoner die deze training volgde: €35,- voor de beginnerscursus en €25,- voor de herhalingscursus, betaald door de gemeente Harlingen.

Het opleiden van inwoners in EHBO-vaardigheden wordt niet door de gemeente gefinancierd.

Verkenning

De afgelopen maanden zijn er verkennende gesprekken gevoerd met diverse samenwerkingspartners, waaronder de EHBO-vereniging, het Rode Kruis en ketenpartners zoals Sport Fryslân. Daarnaast hebben er interne ambtelijke en bestuurlijke overleggen

plaatsgevonden om te onderzoeken hoe de EHBO-kennis, AED-vaardigheden en het gebruik van AED's binnen de gemeente Harlingen kunnen worden vergroot.

Uit de verkenning blijkt het volgende:

EHBO en AED- en reanimatievaardigheden zijn onmisbaar om levens te redden bij een hartstilstand en zo een Hartveilige gemeente te creëren. Daarom zijn onderstaande punten van belang:

- 1) De EHBO-vereniging stopt met het geven van de reanimatietrainingen in Harlingen.
- 2) Er zal een nieuwe partij gevonden moeten worden voor het geven van reanimatietrainingen in Harlingen.
- 3) De werving van EHBO-vrijwilligers is en blijft een verantwoordelijkheid van de EHBO-vereniging. Wel erkent de gemeente het belang van EHBO'ers voor de samenleving. Daarom stellen wij voor om per jaar voor zes inwoners van de gemeente Harlingen de EHBO-cursus vergoeden. Het gratis volgen van de EHBO-cursus geldt alleen voor nieuwe cursisten. Dit zal gaan op basis van moment van inschrijving (inclusief opnemen op eventuele wachtlijst) en wordt duidelijk gecommuniceerd, zodat dit proces eerlijk verloopt.
- 4) Een Hartveilige gemeente vereist een dekkend netwerk van Burgerhulpverleners. Harlingen moet 325 actieve Burgerhulpverleners tellen om een dekkend Hartveilig netwerk te hebben. Nu is dit aantal niet behaald; we missen ongeveer 69 actieve Burgerhulpverleners.
- 5) Om extra inzet van mensen te krijgen, als zijnde EHBO-vrijwilliger of Burgerhulpverlener, moet je nieuwe manieren gaan bedenken om mensen te werven voor extra Burgerhulpverleners en EHBO'ers.

Het plan van aanpak zal zich daarom richten op het opzetten van een publiekscampagne voor een dekkend netwerk van Burgerhulpverleners in lijn met HartslagNU en extra EHBO'ers.

- 6) Onderwijs valt buiten deze verkenning. Scholen zijn zelf verantwoordelijk voor hun lesmateriaal en eventuele trainingen rondom EHBO of reanimatie.

Plan van aanpak: een dekkend netwerk Burgerhulpverleners creëren in lijn met HartslagNU en nieuwe aanwas EHBO'ers

Onderstaand het plan van aanpak voor een campagne gericht op het creëren (en houden) van een dekkend netwerk van Burgerhulpverleners (in lijn met HartslagNU):

Afspraken met de nieuwe partner voor reanimatie over het werven en trainen van cursisten

Maak afspraken met de nieuwe maatschappelijke partner van de reanimatietrainingen, zodat:

- 1) Deze partner onderdelen van onderstaande publiekscampagne op zich zal nemen, door zelf ook nieuwe cursisten te werven via (online) media;
- 2) De partner in zijn cursussen meer voorlichting zal gaan geven over de Hartslag.nu app en het belang van aanmelden bij dit platform.

Promotie d.m.v. publieke bewustwordingscampagnes voor meer aanwas

- 1) Promoot de cursussen goed d.m.v. een artikel op de voorpagina van de lokale krant (tezamen met publieke bewustwording), social media, flyers etc. en leg het belang uit van het zijn van Burgerhulpverlener en EHBO-vaardigheden voor de gemeente en elkaar;
- 2) Deel recente verhalen van mensen (inwoners van Harlingen) die levens hebben gered door reanimatie of het gebruik van een AED en laat 'belangrijke' inwoners uit Harlingen reanimatiecursussen doen en promoot dit;
- 3) Vraag maatwerkadvies aan HartslagNU binnen welke delen van de gemeente Harlingen waar de bezetting en spreiding van burgerhulpverleners en AED's versterkt kan worden, zodat op die gebieden extra promotie kan worden ingezet.

Tijdslijn Plan van Aanpak

Fase	Actie	Start	Deadline
Fase 1: Voorbereiding	Plan van Aanpak en RIB naar B&W en naar Raad	Februari '25	Maart '25
Fase 2: Lancering	Aanvragen maatwerkadvies HartslagNU; Start publieke bewustwordingscampagne Start EHBO-cursus?	Maart '25	Juli '25
Fase 3: Training	Start reanimatie- en AED-trainingen	April '25	Augustus '25
Fase 4: Evaluatie	Tussentijdse evaluatie van het netwerk, rapportage en bijsturing indien nodig.	September '25	December '25